

Trainingsschema regulier seizoen 2022/2023 versie 15 juni 2022

Maandag				
Tijd	Veld	Elftal	Trainers	Kleedkamer
18:00 - 19:00	Hoofdveld A	Circuittraining		1-2
18:00 - 19:00	Hoofdveld B			
19:00 - 20:15	Hoofdveld A	JO15-3		12
19:00 - 20:15	Hoofdveld B	JO15-4		13
20:15 - 21:45	Hoofdveld A	JO17-3		1
20:15 - 21:45	Hoofdveld B	JO19-3		2
18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO12-1		4
18:00 - 19:00	Veld 1 B	MO13-1		5
19:00 - 20:15	Veld 1 A	JO15-1		14
19:00 - 20:15	Veld 1 B	Keepers O15/O17/O19		10
20:15 - 21:45	Veld 1 A	Dames 1		4
20:15 - 21:45	Veld 1 B	Dames 2		5
18:00 - 19:00	Veld 3 A	JO10-3 + JO10-4		6
18:00 - 19:00	Veld 3 B	JO13-1		7
19:00 - 20:15	Veld 3 A	JO13-4		15
19:00 - 20:15	Veld 3 B	Leeg		
20:15 - 21:45	Veld 3 A	JO19-2		6
20:15 - 21:45	Veld 3 B	Leeg		
18:00 - 19:00	Wilgenpark	JO10-1 en JO10-2 + Keepers O8 t/m O11		8+10 voor keepers
19:00 - 20:15	Wilgenpark	MO15-1		9
20:15 - 21:45	Wilgenpark	JO19-1		8
18:00 - 19:00	Arena	JO11-1		11
19:00 - 20:15	Arena	Leeg		
20:15 - 21:45	Arena	Leeg		
Overige meisjes				3

Dinsdag				
Tijd	Veld	Elftal	Trainers	Kleedkamer
18:00 - 19:30	Hoofdveld A	JO17-1		1
18:00 - 19:30	Hoofdveld B	JO17-2		2
19:30 - 21:45	Hoofdveld A	Grol 1		15
19:30 - 21:45	Hoofdveld B			
18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO13-1		4
18:00 - 19:00	Veld 1 B	JO13-2		5
19:00 - 20:15	Veld 1 A	Oefenwedstrijd		11
19:00 - 20:15	Veld 1 B			
20:15 - 21:45	Veld 1 A	Grol 2		14
20:15 - 21:45	Veld 1 B	Grol 3		13
18:00 - 19:00	Veld 3 A	JO11-1		10
18:00 - 19:00	Veld 3 B	MO10-1		9
19:00 - 20:15	Veld 3 A	Leeg		
19:00 - 20:15	Veld 3 B	Leeg		
20:15 - 21:45	Veld 3 A	Zaterdag 2		8
20:15 - 21:45	Veld 3 B	Leeg		
18:00 - 19:00	Wilgenpark	JO13-3		7
19:00 - 20:15	Wilgenpark	JO15-2		6
20:15 - 21:45	Wilgenpark	Grol 4		5
18:00 - 19:00	Arena	JO9-1		8
19:00 - 20:15	Arena	Leeg		
20:15 - 21:45	Arena	Leeg		
Overige meisjes				3

Woensdag				
Tijd	Veld	Elftal	Trainers	Kleedkamer
18:00 - 19:00	Hoofdveld A	JO12-1		10
18:00 - 19:00	Hoofdveld B	JO13-4		2
19:00 - 20:15	Hoofdveld A	JO15-3		12
19:00 - 20:15	Hoofdveld B	JO15-4		13
20:15 - 21:45	Hoofdveld A	JO17-3		1
20:15 - 21:45	Hoofdveld B	JO19-3		2
18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO10 1+2		4 + 5
18:00 - 19:00	Veld 1 B	Keepers O12-O13		6
19:00 - 20:15	Veld 1 A	JO15-1		7
19:00 - 20:15	Veld 1 B	Leeg		n.v.t.
20:15 - 21:45	Veld 1 A	Dames 1		8
20:15 - 21:45	Veld 1 B	Dames 2		9
18:00 - 19:00	Veld 3 A	Oefenwedstrijd		14 + 15
18:00 - 19:00	Veld 3 B			
19:00 - 20:15	Veld 3 A			
19:00 - 20:15	Veld 3 B			
20:15 - 21:45	Veld 3 A			

20:15 - 21:45	Veld 3 B	Leeg		
18:00 - 19:00	Wilgenpark	MO13-1		11
19:00 - 20:15	Wilgenpark	MO15-1		
20:15 - 21:45	Wilgenpark	Grol 5 + 6		4+5
18:00 - 19:00	Arena	JO11-2		8
19:00 - 20:15	Arena	Leeg		
20:15 - 21:45	Arena	Leeg		
Overige meisjes				3

Donderdag				
Tijd	Veld	Elftal	Trainers	Kleedkamer
18:00 - 19:00	Hoofdveld A	JO17-2		1
18:00 - 19:00	Hoofdveld B	JO17-1		2
19:00 - 20:15	Hoofdveld A	JO15-1		4
19:00 - 20:15	Hoofdveld B	Leeg		
20:15 - 21:45	Hoofdveld A	Grol 1		15
20:15 - 21:45	Hoofdveld B			
18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO13-1		5
18:00 - 19:00	Veld 1 B	JO13-2		6
19:00 - 20:15	Veld 1 A	JO19-1		7
19:00 - 20:15	Veld 1 B	JO19-2		8
20:15 - 21:45	Veld 1 A	Grol 2		5
20:15 - 21:45	Veld 1 B	Grol 3*		6
18:00 - 19:00	Veld 3 A	JO15-2		9
18:00 - 19:00	Veld 3 B	JO13-3		10
19:00 - 20:15	Veld 3 A	Leeg		
19:00 - 20:15	Veld 3 B	Leeg		
20:15 - 21:45	Veld 3 A	Zaterdag 2		9
20:15 - 21:45	Veld 3 B	Grol 4 *		10
18:00 - 19:00	Wilgenpark	G1		15
19:00 - 20:15	Wilgenpark	G3		14
20:15 - 21:45	Wilgenpark	Recreanten		13
18:00 - 19:00	Arena	JO11-1		12
19:00 - 20:15	Arena	Leeg		
20:15 - 21:45	Arena	Leeg		
Overige meisjes				3

* Even weken Grol 3 op veld 1 B en Grol 4 op veld 3B, oneven weken Grol 4 op veld 1 B en Grol 3 op veld 3B

Vrijdag				
Tijd	Veld	Elftal	Trainers	Kleedkamer
18:00 - 19:00	Hoofdveld A	JO8-2 t/m JO8-4		1, 2 en 4
18:00 - 19:00	Hoofdveld B			
19:00 - 20:15	Hoofdveld A	Leeg		
19:00 - 20:15	Hoofdveld B	Leeg		
20:15 - 21:45	Hoofdveld A	Leeg		
20:15 - 21:45	Hoofdveld B	Leeg		
18:00 - 19:00	Veld 1 A	JO9-2 + JO9-3		5 en 6
18:00 - 19:00	Veld 1 B	JO10-3 + JO10-4		7 en 8
19:00 - 20:15	Veld 1 A	Leeg		
19:00 - 20:15	Veld 1 B	Leeg		
20:15 - 21:45	Veld 1 A	Leeg		
20:15 - 21:45	Veld 1 B	Leeg		
18:00 - 19:00	Veld 3 A	Leeg		
18:00 - 19:00	Veld 3 B	Leeg		
19:00 - 20:15	Veld 3 A	Leeg		
19:00 - 20:15	Veld 3 B	Leeg		
20:15 - 21:45	Veld 3 A	Leeg		
20:15 - 21:45	Veld 3 B	Leeg		
18:00 - 19:00	Wilgenpark	JO8-1 + JO9-1		9 en 10
19:00 - 20:15	Wilgenpark	Leeg		
20:15 - 21:45	Wilgenpark	Leeg		
18:00 - 19:00	Arena	MO10-1		11
19:00 - 20:15	Arena	Leeg		
20:15 - 21:45	Arena	Leeg		
Overige meisjes				3